

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
№ 4 «Беркат» г. Грозного
Л.Б.Мудаева
15.04.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 2 до 7 лет

Примечание 1 день	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,0	7,6	12,2	133,9
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	1,8	14,7	12,0	187,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0	0	9,7	38,7
	Итого за завтрак		5,8	22,3	33,9	360,0
Второй завтрак	ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9
	СОК		100	0,5	0,1	9,9
Итого за второй завтрак			2,0	2,1	24,8	126,4
бед	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	200	1,7	7,7	6,2	101,3
	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	180	8,3	9,7	33,5	254,7
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,7	4,8	4,0	61,8
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	115,0
	ХЛЕБ	40	3,4	0,3	22,6	106,6
	Итого за обед		14,3	22,7	94,2	639,4
Уплотнен. полдник	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	60/5	13,1	16,4	5,8	226,8
	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	5,6	20,9	16,6	278,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,1		14,7	59,8
	ХЛЕБ	30	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за уплотненный полдник			22,6	37,6	62,2	683,5
Итого за день			45,1	83,4	215,9	1 800,0